

Waarom paarden?

De sociale vaardigheden van paarden lijken heel erg op die van de mens. Alleen communiceren de paarden via lichaamstaal. Wij zijn ons vaak niet bewust van onze lichaamstaal. We stralen uit wat we van binnen voelen, maar soms zeggen we iets anders. Dat levert in de mensenwereld verwarring op.

Waarom zijn paarden zo geschikt voor kinderen?

- Het paard oordeelt niet, maar accepteert iedereen zoals hij is.
- Het paard is eerlijk in zijn communicatie: hij communiceert via lichaamstaal: een paard liegt dus niet.
- Het paard kan aanvoelen wat er in het kind om gaat.
- Het paard reageert sterk op lichaamstaal en emoties.
- Het paard motiveert in contact, maar stelt ook duidelijke grenzen. Kinderen voelen zich veilig en op hun gemak bij het paard.

En verder.....



Maak ik gebruik van de volgende kaarten / methoden:

- Eigenwijsjes
- Kinderkwaliteitenspel
- Spiegel jezelf spel
- Energizerkaarten (Helen Purperhart)
- KinderMassagekaarten (Helen Purperhart)
- Pubercoachkaarten

Op deze manier wil ik de kinderen en hun ouders helpen om verder te komen in hun ontwikkeling. Ieder kind kan hier zijn eigen leerproces volgen.

Je Eigen Stem


Leer luisteren naar je eigen innerlijke stem, dan kun je zijn wie je bent!

Coachen met behulp van het paard

Leer van de paarden, laat ze je helpen bij, o.a.:

- Verbeteren van je concentratie
- Het vergroten van je zelfvertrouwen
- Sociale vaardigheden
- (faal) angst
- (innerlijk) evenwicht
- Beter samenwerken



 06 40 40 50 62

judith@jeeigenstem.nl

www.jeeigenstem.nl

KvK: 60830670

Wat is coaching met paarden?

Het kind maakt onbewust contact met het paard door middel van lichaamstaal. Dit is de manier van communiceren voor paarden. Het paard zal hier direct op reageren. Op een speelse wijze gaat het kind oefeningen met het paard doen. Het kind krijgt zo de kans om te ervaren wat zijn gedrag bij een ander oproept.

In een veilige omgeving kan het kind met het paard oefenen. Hierdoor leert het nieuw / ander gedrag.

De rol van de coach:

Ik help het kind te vertalen wat er gebeurt tijdens het contact met het paard. Natuurlijk houd ik ook de veiligheid in de gaten en zorg ik voor een uitnodigende omgeving.

Het paard is de brug tussen de coach en het kind. Het is heel mooi om iedere keer weer iets te zien ontstaan tussen het paard en het kind.

Het kind bepaalt zelf zijn tempo in het leerproces. Samen gaan we op zoek om te kijken hoe het kind het geleerde kan toepassen in de dagelijkse praktijk.

Voor wie?

Ik werk in mijn praktijk met kinderen vanaf 4 jaar die:

- Zich moeilijk kunnen concentreren
- Weinig zelfvertrouwen hebben
- Terug getrokken of depressief zijn
- Moeilijk contact kunnen maken
- Iemand verloren hebben
- Bang voor paarden (of andere dieren) zijn
- Hooggevoelig zijn
- Gepest worden
- Niet lekker in hun vel zitten

De paarden waarmee ik werk, zullen je accepteren en je leren je zelfvertrouwen weer terug te krijgen.



Wat houdt een sessie in?

We beginnen met het contact maken met de paarden. We aaien ze, lopen rustig rond en knuffelen met de paarden. Soms gaan we echt tussen de paarden lopen, zo kan het kind goed tot zichzelf komen, ook wel aarden genoemd. Daarna kiest het kind een paard (of andersom), waarmee het wil werken. Op een apart stukje land gaan we met het paard aan het werk. Het kind mag opdrachten / spelletjes met het paard doen. Het paard zal het kind leren hoe het weer in zijn eigen kracht kan komen. Deze kracht is altijd wel aanwezig, maar soms niet meer zichtbaar, omdat het kind uit balans is. Samen gaan we proberen de balans te herstellen.

Na 3 keer evalueer ik met de ouders de sessies en kijken we hoe we verder gaan.

Ervaring met paarden is niet nodig.

Neem contact op voor informatie of om een afspraak te maken.